

Atelier d'écriture // Le métier de vivre

by Revue Bancal - vendredi, mai 26, 2023

<http://www.revue-bancal.fr/revue/atelier-decriture-le-metier-de-vivre/>

Valéry Meynadier, autrice, art-thérapeute et psychoboxeuse, affiche une longue et riche expérience d'ateliers pour des publics variés. Au cours de ses ateliers, Valéry transmet les savoir-faire littéraires et révèle la créativité de chacun grâce à son approche d'écriture corporelle, mêlant le plaisir des mots aux sensations physiques.

Quand je serai grand

L'écrivain italien Cesare Pavese écrit *Le métier de vivre*, avant de mettre fin à ses jours - en 1952. Le métier de vivre, c'est d'abord, pour Pavese, celui d'écrire.

Est-ce que vivre est un métier ?

Travail vient du latin *tripalium*, qui était un instrument de torture composé de trois pieux ! Travailler, ce serait donc souffrir...

Confucius rétorque "Choisis un métier qui te plaît, et tu n'auras pas à travailler un seul jour de ta vie"

De quel côté êtes-vous ? Un simple besoin économique ? Ou bien un métier sans travail ?

& vous allez écrire un dialogue - avec Vous adulte & un enfant... Ou bien, vous transformer en monologue, afin que le dialogue se passe en vous avec votre gosse intérieur...

Souvenez-vous de vous en train de dire : Quand je serai grand...

& répondez à l'enfant qui disait ça – qui a dit ça, un jour, quand vous étiez petit...

Pour la lecture, à chaque fois que vous changez de personnage, vous le signifiez - par un silence, une posture, un élément scénique.

& enfin, dernière question, qu'en est-il du métier de mourir, est-ce un métier ?

Textes des participant.es

(Cliquer sur l'image à gauche ou sur le flipbook à droite)

[Le Métier De Vivre](#)

[Publish at Calameo](#)