

## Infographie // L'art et les émotions négatives

by Revue Bancal - samedi, mars 28, 2020

<http://www.revue-bancal.fr/revue/infographie-lart-et-les-emotions-negatives/>

Notre société a tendance à survaloriser les émotions dites positives (ou agréables) : la joie, la fierté, l'espoir, l'admiration... Pourtant les émotions dites négatives (ou désagréables), la tristesse, la colère, la honte, la mélancolie, ne sont pas purement destructrices. Essentielles à notre survie et à la vie en société, elles peuvent nous libérer et surtout être sublimées à travers l'art.

Loading...

```
(function(d){var js, id="pikto-embed-js", ref=d.getElementsByTagName("script")[0];if
(d.getElementById(id)) { return;}js=d.createElement("script"); js.id=id; js.async=true;js.src="https://creat
e.piktochart.com/assets/embedding/embed.js";ref.parentNode.insertBefore(js, ref);} (document));
```

Infographie réalisée à partir de la chronique de Christophe André "Les émotions qui nous détruisent" diffusée le 14 février 2017 sur France Inter ([www.franceinter.fr](http://www.franceinter.fr)).

**A lire, à écouter :**

*La maison d'hôtes* - Poème de Jakad-od-in Rûmi

*L'être humain est comme une maison d'hôtes  
Chaque matin, une nouvelle arrivée*

*Une joie, une dépression, une mesquinerie  
Un moment de pleine conscience qui arrive  
Comme un visiteur inattendu*

*Accueille-les et reçois-les tous !  
Même s'ils sont une foule de chagrins  
Qui balaye violemment ta maison  
La vide de son mobilier*

*Continue à traiter chaque hôte honorablement  
Ils sont peut être en train de te vider  
Pour faire place à de nouveaux délices*

*La pensée sombre, la honte et la malveillance,  
Accueille-les à la porte en souriant  
Et invites-les à rentrer*

*Sois reconnaissant pour quiconque arrive,  
Car chacun d'eux a été envoyé  
Comme un guide venant de l'au-delà*

***Tristesse*** - Frédéric Chopin

[YouTube Video](#)

***La confession*** - Lhasa de Sela

[YouTube Video](#)

***Pendant que les champs brûlent*** - Niagara

<https://www.youtube.com/watch?v=NTVvmCAEg3A>